

Газета Выхина-Жулебина запустила опрос про здоровье

11.10.2016

Опрос «Как вы поддерживаете свое здоровье?» запустила газета Выхина-Жулебина «Районные будни».

Осенью замедляются и ослабляются все жизненные процессы. Организм активно готовится к зиме. В этот период особенно важно следить за своим здоровьем, уменьшить физические и психические нагрузки. Кроме того, при сокращении продолжительности дня мы испытываем острый дефицит солнечного света. Поэтому осенью следует использовать любую возможность оказаться днем на улице.

Редакция собрала наиболее популярные варианты ответа на актуальный сейчас вопрос и предлагает читателям отметить понравившийся пункт.

Итоги опроса будут подведены в понедельник, 17 октября. Проголосовать можно по ссылке <http://районные-будни.рф>. (мю)

Адрес страницы: <http://vyhino-zhulebino.mos.ru/presscenter/news/detail/3938310.html>

[Управа района Выхино-Жулебино города Москвы](#)