

На сайте районной газеты Выхина-Жулебина завершился опрос про здоровье

17.10.2016

Итоги опроса «Как вы поддерживаете свое здоровье?» подвела редакция интернет-газеты «Районные будни». Согласно результатам, почти половина жителей района регулярно занимается спортом. За такой вариант ответа проголосовали 44 процента читателей.

– Я считаю, что поддерживать здоровье нужно, в первую очередь, спортом. Помимо выполнения утренней зарядки я два раза в неделю хожу на тренировки в фитнес-центр, а моя девушка по утрам посещает бассейн, – рассказал житель района Выхино-Жулебино Алексей Борматов.

Вторым по популярности стал вариант «Избегаю вредных привычек». Его поддержал 31 процент читателей. Еще 14 процентов опрошенных стараются правильно питаться. При этом восемь процентов стремятся минимизировать стрессы, а три процента регулярно проходят медицинские обследования.

Новый опрос на сайте газеты будет опубликован во вторник, 18 октября. (мю)

Адрес страницы: <http://vyhino-zhulebino.mos.ru/presscenter/news/detail/3979825.html>

[Управа района Выхино-Жулебино города Москвы](#)