

Школьники из Выхина-Жулебина снимут спортивные видеочелленджи

03.11.2020

Школы Выхина-Жулебина смогут принять участие в спортивном видео-челлендже «Прием/Передача».

Пресс-служба Департамента образования и науки сообщила, что московский центр «Патриот. Спорт» проводит видеочеллендж, направленный на организацию активного домашнего досуга школьников и знакомство ребят с новыми видами спорта.

Участники конкурса должны снять свою тренировку до 20 ноября. Участвовать можно и командой, но не более десяти человек. Видео должно снято в вертикальном формате без музыкального сопровождения, продолжительностью не больше пяти минут. В конце видео необходимо передать эстафету любой московской школе.

В пресс-службе подчеркнули, что для съемки следует использовать универсальный спортивный инвентарь и предметы, безопасные в эксплуатации. Если ролик готовит команда, каждый участник должен записать отрывок с упражнением самостоятельно. Количество повторений каждого спортивного элемента — до восьми раз. Видео записываются дома или в спортивном зале с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм.

Отправить видео тренировки нужно по электронному адресу UROK-FK@edu.mos.ru. Ролики, соответствующие указанным требованиям, разместят в соцсетях центра «Патриот. Спорт».

Адрес страницы: <http://vyhino-zhulebino.mos.ru/presscenter/news/detail/9383033.html>

[Управа района Выхино-Жулебино города Москвы](#)